

## Terminplanung Zoom Live Sessions – Trainer Ausbildung 2024

Jedes Zoom Treffen wird aufgezeichnet, du kannst diese im Anschluss in der Onlineplattform anschauen und üben.

Zusätzlich zu den Live Workshops findest du im Online Bereich unter den Modulen aufgezeichnete Lehrvideos die du flexibel erarbeiten kannst.

Je Modul und Inhaltsbereich nehmen wir uns 2 Wochen Zeit.

### 1. Modul: Grundlagen & Du als Hooper\*in

Samstag 03.02. | 10 – 12 Uhr Zoom Live:

Inhalt: Willkommen Zoom, Einführung und Kennenlernen

Sonntag 11.02. | 10 – 12 Uhr Zoom Live:

Inhalt: Grundlagen, Zielsetzung, Hula Hoop Flow Workshop (Dance & Fitness für Workshops und Events)

### 2. Modul: Kursplanung, Durchführung & Du als Trainer\*in

Sonntag 25.02. | 10 - 12 Uhr

Inhalt: Workshop Kursplanung & Durchführung „Wie du die richtigen Inhalte für deine Zielgruppe planst und umsetzt“

Donnerstag 29.02. | 19 – 20:30

Inhalt: Hoopfitness Workshop

### 3. Modul: Flow, Variationen & Marketing

Samstag 09.03. | 9:30 - 16Uhr | Intensiv Tag Zoom

Inhalt: Workshops: Troubleshootings, Gruppen- und Paarübungen, Probe Teaching, Kids Workshop

So. 17.03. | 10 - 12 Uhr

Inhalt: Marketing, Konzept: Flow Kombinationen, Probe Teaching

### 4. Modul: Erstelle deinen Kurs

So. 24.03. | 10-12 Uhr

Inhalt: Plane deinen Kurs, Preisfindung, Q&A

Do. 28.03. | 20 Uhr

Inhalt: Abschluss Party

Zwischen dem 16.-28.03. hast du zusätzlich die Möglichkeit ein 1-1 Strategie Coaching mit mir zu vereinbaren. Die Termine dafür bekommst du zum Ausbildungsstart.